



SAMEYKI
STÉTTARFÉLAG

Fundur trúnaðarmannaráðs Sameykis
17. september 2025

Velkomin á fund trúnaðarmannaráðs

Vinsamlega stilla mikrófón á “mute”



Hafa ekki kveikt á myndavél



Rétta upp hönd ef þú vilt tala



Þegar þú færð orðið opnar þú mikrófón



og opnar fyrir mynd



Dagskrá:

1. Spjall formanns um nýtt trúnaðarmannaráð og fleira
2. Áskoranir í almannapjónustu, Kolbeinn Stefánsson doktor í efnahagsfélagsfræði
3. Sex mánaða uppgjör félagssjóðs og orlofssjóðs
4. Skrifstofuhornið - Fræðslutækifæri trúnaðarmanna
5. Kjarahornið - Launtöfluauki
6. Stöðvavinna
 - Reyndir trúnaðarmenn miðla af sínum viskubrunni
 - Kjara- og réttindamál
 - Styrkir
 - Orlofskostir
 - Nefndarstarf
7. Önnur mál

Setning fundar

Kári Sigurðsson formaður Sameykis

Áskoranir í almannapjónustu

**Kolbeinn Stefánsson,
doktor í efnahagsfélagsfræði**

Fyrirlesari forfallaðist

Sex mánaða uppgjör félagssjóðs og orlofssjóðs

Gunnsteinn R. Ómarsson
efni ekki birt á vef

Fræðslutækifæri trúnaðarmanna

Jóhanna Þórdórsdóttir fræðslustjóri, johanna@sameyki.is

Fræðsla styður við hlutverk trúnaðarmanna

- Færniþættir framtíðar ríma vel við hlutverk trúnaðarmannsins
 - Greiningarfærni, seigla, sveigjanleiki, lipurð, leiðtogafærni og félagsleg áhrif, forvitni, samkennd og virk hlustun...
- Hugarfar grósku/vaxtar
- Hlutverkið mikilvægt
 - Nýttu námið í þína þágu
þú eflist sem trúnaðarmaður en líka sem einstaklingur
 - Flott inn á ferilskránna (cv-ið)
- Mikilvægt að sækja sér fræðslu
 - Hvað nýtist mér?
 - Eðlilegt að forgangsraða, klárar ekki allt á einu ári
 - Hvernig kemst ég frá ... Samstarf / réttindi
 - Ferðir og gisting



Á hverju byrja ég?

- Grunnfræðsla
 - Nýliðafræðsla 2 klst.
 - Túlkun kjarasamninga og starfsemi Sameykis 3 klst.
- Framhaldsfræðsla
 - Námskeið sem fræðslustjóri Sameykis skipuleggur; stað- og fjarnámskeið
 - Námskeið hjá Félagsmálaskóla alþýðu; stað-, fjar- og vefnámskeið.
 - Námskeið sem BSRB skipuleggur
- Fræðsla inni á fundum
 - kjarahorn ↔ skrifstofuhorn ↔ þema fundar
- Skráningargátt:
www.sameyki.is/trunadarmenn/fraedsla-trunadarmanna/



Mismunandi nálganir náms

- Staðnám
 - Kennt á staðnum á ákveðnum tíma.
- Fjarnám
 - Kennt á fjarfundi (Zoom/Teams) á ákveðnum tíma.
- Vefnám
 - Nám fer fram á þeim tíma sem viðkomandi hentar best.
 - Námsgögn aðgengileg í LearnCove, sem er rafrænt námsumhverfi.
 - Horft er á myndbönd, texti lesinn, gagnvirk verkefni unnin á.
 - Almennt skal ljúka námskeiði á innan við 30 dögum.
- Blandað
 - Kennsla fer fram í sal/stofu og á fjarfundi (Zoom/Teams) á ákveðnum tíma.
 - Leiðbeinandi er í sal/stofu en þátttakendur velja á milli stað og fjar.

Samstarf um fræðslu

- Félagsmálaskóli alþýðu (FA)
 - Skráning og nánari upplýsingar:
<https://felagsmalaskoli.is/namskeid-framundan/>
- Fræðsusetrið Starfsmennt (FS)
 - Skráning og nánari upplýsingar:
<https://www.smennt.is/forsida/fraedsla/fyrir-stettarfelog/trunadarmenn-sameykis/>
- BSRB
 - Skráning og nánari upplýsingar:
<https://www.bsrb.is/is/moya/page/trunadarmannafraedsla-haust-2025>

Námskeið í samstarfi við Starfsmennt

- Nýliðafræðsla
 - Staðnám 17. sep. kl. 10-12
 - Fjarnám 22. sep. kl. 13-15
 - Blandað 30. okt. kl. 9-11
- Starfsemi Sameykis og túlkun kjarasamninga
 - Staðnám 1. okt. kl. 9-12
 - Fjarnám 6. nóv. kl. 9-12
 - Staðnám 9. des. kl. 12.45-15:45
- Öryggi í hlutverki trúnaðarmanna 13. okt. kl. 12:45-15:45, staðnám
- Bætt samskipti með virkri hlustun, 20. nóv. kl. 9-12, fjarnám
- Skráningargátt á öll trúnaðarmannanámskeið:
 - <https://www.sameyki.is/trunadarmenn/trunadarmannafraedsla/>

Fjölbreytt úrval námskeiða hjá Félagsmálaskóli alþýðu

Vek sérstaka athygli á eftirfarandi:

- Trúnaðarmaðurinn starf hans og staða, staðnám 29. sep.
- Sjálfsefning og samskipti, staðnám 19. nóv.
- Vaktavinna, opinber vinnumarkaður, fjarnám 2. okt.
- Vinnuréttur almennur vinnumarkaður, fjarnám 9. okt.
- Vinnuréttur opinber vinnumarkaður, fjarnám 5. nóv.

Önnur góð og klassísk námskeið:

- Lestur launaseðla og launaútreikningar
- Uppsagnir og uppsagnarfrestur
- Veikinda og slysaréttur
- Vinnustaðafundir
- Vinnueftirlit-Vinnuvernd
- Þjóðfélagið og vinnumarkaðurinn
- Túlkun talna og hagfræði
- Að koma máli sínu á framfæri
- Samningatækni
- Almannatryggingar og lífeyrissjóðir

Stafrænn veruleiki



- Hraðar og sögulegar framfarir á ólíkum sviðum
 - Gervigreind, erfðavísindi, örtækni og líftækni
- Mikil áhrif á störf og líf okkar, áskoranir framundan
 - Þjóðfélagslegt umrót
 - Uppfærsla hæfni (þekkingar og færni)
 - Við getum haft áhrif á hvernig þróunin verður
- Stafræn hæfni er lykilþáttur
 - Upplýsingar, samskipti, framkvæmd, öryggi
 - Innfæddir vs. innflytjendur í stafrænan veruleika
 - Stafræna hæfnihjólið, nánari upplýsingar og tengill á sjálfspróf
 - <https://stafraenhaefni.is/>

Tækifæri félagsfólks Sameykis

- Fræðslusetrið Starfsmennt
 - Námskeið – [sjá vef](#)
 - [Náms- og starfsráðgjöf](#)
- Fræðslustyrkir – [Sjá nánar hér](#)
- [Gott að vita námskeiðin](#) samstarf við fræðslumiðstöðvar
- Launað námsleyfi
- Starfsmannasamtöl / Starfspróunarsamtöl
- og fleira og fleira...



Hvað á vinnustað styður við ævimenntun



- Hvatning stjórnenda
- Aðstaða til að læra
- Tími til að læra, ákvörðun
- Starfsþróunarætlun sé til staðar
- Virk eftirfylgni starfsmanna-/starfsþróunarsamtala
- Ráðgjafi að láni
- Náms- og starfsráðgjöf á vinnustað
- Skýrari sýn á hvaða færni starfsfólk þarf til að sinna störfum sínum, dæmi er stafræn færni.

Nokkur orð um forvitni

- „It starts with wonder and wandering“
- Viðhorfið að velta fyrir sér hlutunum, leyfa sér að uppgötva, spyrja spurninga og getan til þess að kanna hlutina í kjölfarið.
- Forvitni er neistinn sem við þurfum til að ná markmiðum okkar og koma í veg fyrir stöðnun. Við þurfum að hlúa að forvitninni til að móta framtíðina.
- Forvitni felur í sér að kanna, spyrja spurninga, gera tilraunir og tengja saman hugmyndir, upplýsingar og þekkingu.
- Forvitni krefst aðgerða, virkrar þátttöku í heiminum.
- Forvitni ýtir undir samvinnu, sköpunarkraft og gagnrýna hugsun.
- Vefsíða um forvitni: www.curiousadvantage.com

"By being curious, we give ourselves permission to be disrupted and to be open to something new. The moment we move from wondering to acting we start to become *creative*."

Verum forvitin
og veljum
hugarfar
GRÓSKU

Takk fyrir



Kjarahornið

Launtöfluauki

Ingólfur Björgvin Jónsson

Kaffihlé

15 mín.

Stöðvavinna

Kári Sigurðsson

Stöðvar

- ✓ Trúnaðarmenn - borð 1, 2 og 3
- ✓ Kjara- og réttindamál borð - 4, 5 og 6
- ✓ Styrkir - borð 7, og 8
- ✓ Orlofskostir - borð 9, og 10
- ✓ Nefndarstarf - borð 11, og 12

Á fjarfundi

Koma fulltrúar frá hverri stöð inn á fundinn 10 mín. hver

1. Reyndir trúnaðarmenn
2. Kjara- og réttindamál
3. Styrkir
4. Orlofskostir
5. Nefndarstarf

Önnur mál

Takk fyrir komuna