

blað STÉTTARFÉLAGANNA

Gleðileg jól og
farsælt komandi ár



BLAÐ STÉTTARFÉLAGANNA
ER GEFIÐ ÚT AF SFR STÉTTAR-
FÉLAGI Í ALMANNAPJÓNUSTU
OG STARFSMANNAFÉLAGI
REYKJAVÍKURBORGAR.

ÁBYRGÐARMENN:
Árni Stefán Jónsson, formaður SFR
Garðar Hilmarsson, formaður St.Rv.

RITNEFND:
Áslaug Finnsdóttir, St.Rv.
Borghildur Hertervíg, St.Rv.
Einar Ólafsson, St.Rv.
Elín Helga Jóhannesdóttir Sanko, SFR
Guðrún V. Bóasdóttir, SFR
Jóhanna Sóley Gunnarsdóttir, SFR
Magnús Geir Sigurgeirsson, SFR
Svala Norðdahl, SFR
Þórdís B. Sigurgestsdóttir, St.Rv.
Þorsteinn V. Einarsson, St.Rv.

RITSTJÓRI:
Sólveig Sigr. Jónasdóttir

PRÓFARKALESTUR:
Stefanía Helga Skúladóttir
- Rúnin

LAUSAPENNI
Ingimar Karl Helgason

FORSÍÐA:
Berglind Njálisdóttir

UMBROT: GuðjónÓ.
PRENTUN: GuðjónÓ.
vistvæn prentsmiðja



ISSN: 1670-8881

SKRIFSTOFUR FÉLAGANNA:



Starfsmannafélag
Reykjavíkurborgar
Grettisgata 89
105 Reykjavík
Sími: 525 8330
Fax: 525 8339
Netfang: strv@bsrb.is
www.strv.is



SFR stéttarfélag
í almannapjónustu
Grettisgata 89
105 Reykjavík
Sími: 525 8340
Fax: 525 8349
Netfang: sfr@sfr.is
www.sfr.is

Leiðari ritstjórnar

Nú líður að jólum og félagsmenn flestir
vafalaust farnir að einbeita sér að jólaundir-
búningi. Blaðið ber þess merki eins og venja
er. Í því má að sjálfsögðu finna bæði jólaupp-
skriftir og myndagátu til að dunda sér við
yfir hátíðirnar.

Staðan er þó ekki alveg dæmigerð fyrir þennan
árstíma. Þegar þetta er skrifað eru stjórnar-
myndunarviðræður enn í gangi rúmum mánuði
eftir kosningar. Fjárlagafrumvarp ríkisstjórnar-
innar hefur samt sem áður verið lagt fram og
vakið upp blendnar tilfinningar. Því þótt hagur
ríkisins sé að batna er þjóðin enn skuldug.

Góðu fréttirnar eru væntanlega þær að í því má
finna efndir loforðs ríkisstjórnarinnar um að
borga inn á skuldbindingar B deildar LSR. Slæmu
fréttirnar eru hins vegar þær að of lítið fé fer
til spítala, Landhelgisgæslu og fleiri stofnana.
Þar sést lítið af efndum kosningaloforðanna. Að
auki er lögð fram tillaga um skattalækkanir. Það
er afar varasamt að okkar mati og á móti öllum
þeim hagfræðikenningum sem við teljum skyn-
samlegar. Skuldir þjóðarbúsins vegna efnahags-
hrunsins eru enn ógreiddar og víða má sjá merki
um talsverða þenslu í þjóðfélaginu. Við þurfum
að okkar mati að leggja frekari áherslu á að
bæta upp áralangan niðurskurð í mennta- og
heilbrigðiskerfinu, vegakerfinu og víðar. Þar
þurfum við að bæta verulega í. Álag á starfsfólk
er mikið. Tækjabúnaður og innra kerfi velferðar-
þjóðfélagsins er ekki nægilega sterkt fyrir nýja

þenslutíma. Áhrif þenslunnar eru þegar farin
að sjást í einkaneyslu og fjölda utanlandsferða
svo dæmi séu nefnd. Hækkanir eru handan við
hornið eins og fjárlagafrumvarpið ber með sér.
Þar er lögð til hækkun á bensíni og áfengi sem
aftur mun hafa áhrif til hækkunar á húsnæðislán
almennings.

Ekki er skrítið þótt margir spyrji sig hvort hringa-
vitleysan sé byrjuð aftur upp á nýtt. Mun árið
2017 tóna við 2007? Hvað varð um áherslurnar á
norraena velferðarkerfið? Þegar stórt er spurt er
oft fátt um svör en það er að minnsta kosti ekki
nokkur vafi á því að við þurfum að styrkja innvið-
ina miklu betur, bæði hjá ríki og sveitarfélögum.

Í nýrri fjárhagsáætlun borgarinnar kemur nú
fram afgangur af rekstrarfé en þar hafa stofn-
anir og fyrirtæki verið í áralöngu svelt. Álag á
starfsmenn hefur verið mikið og langvarandi
vegna eilífra krafna um hagræðingu síðustu ár.
Þar þurfum við einnig að huga að innviðum og
styrkja kerfið okkar. Við fögnum því að aukið
fé fari nú til grunnskólanna og að kennarar hafi
náð samningum en við verðum um leið að benda
á að það fé þarf einnig að duga fyrir því sem til
þarf í rekstur skólanna. Þar hefur verið mikil
hagræðingarkrafa undanfarin ár og allir starfs-
menn skólanna hafa tekið á sig aukið álag. Því er
naudsynlegt að huga að fjölgun starfsmanna þar
sem víða annars staðar bæði hjá sveitarfélögum
og ríki.

Efni:

Desemberuppbótin	3
Alvöru langtímaleiga í fyrsta sinn	4-6
Mennt er máttur, blómstrandi hæfileikar	8-9
Gott að vita	10
Vinnustofur SFR um stofnanasamninga	11
Breytingar á ellilífeyri frá Almannatryggingum	12
Háskóladeild SFR	13
Guðrún Valgerður Bóasdóttir matgæðingur	14-15
Morgunverðarfundir með félagsmönnum St.Rv.	17
Félag heilbrigðisritara FHR.....	18
Stjórnir St.Rv. og SFR funda	19
Fyrstu íbúðarkaupin – hvernig getum við foreldrar hjálpað?	21
Samvinna milli félaga innan BSRB	22
Í fréttum er þetta helst	23
Jólamyndagátan	24
Aðventukvöld	25
Krossgátan	26-27

Desemberuppbótin 2016

Starfsmaður sem er í starfi fyrstu viku nóvembermánaðar fær
greidda desemberuppbót miðað við fullt starf tímabilið frá 1. janúar
til 31. október.

Desemberuppbót er föst krónutala og tekur ekki hækkunum skv.
öðrum ákvæðum kjarasamningsins og skal hún greidd út eigi síðar
en 15. desember 2016. Hafi starfsmaðurinn gegnt hlutastarfi eða
unnið hluta úr ári skal hann fá greitt miðað við starfshlutfall, sjá
nánar í viðkomandi kjarasamningi. Tímavinnufólk á einnig rétt á
desemberuppbót. Á desemberuppbót reiknast ekki orlofsfé.

Tímavinnufólk þarf að hafa skilað 1504 dagvinnustundum á tíma-
bilinu 1. janúar til 31. október til að fá 100% desemberuppbót.
Tímavinnustarfsmaður sem vinnur færri klukkustundir á tímabilinu
fær greitt hlutfallslega samkvæmt því.

FÉLAGSMENN STARFSMANNAFÉLAGS REYKJAVÍKURBORGAR

Faxaflóahafnir	90.700 kr.
Félagsbústaðir	113.669 kr.
Innheimtustofnun sveitarfélaga	106.250 kr.
Orkuveita Reykjavíkur	95.100 kr.
Reykjavíkurborg	90.700 kr.
Ríkissjóður	82.000 kr.
Samb. ísl. sveitarfélaga	
(Akranesk. og Selt.nesbær)	106.250 kr.
Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins	136.747 kr.
Strætó bs.	90.700 kr.

FÉLAGSMENN SFR STÉTTARFÉLAGS

Fríhöfnin ehf.	82.000 kr.
Isavia ohf.	82.000 kr.
Rarik ohf.	82.000 kr.
Ríkisútvarpið ohf.	82.000 kr.
Reykjavíkurborg og Ás styrktarfélag	90.700 kr.
Ríkið, SFV, SÁÁ,	
Vinakot og sjálfseignarstofnanir	82.000 kr.
Sveitarfélög	106.250 kr.



Alvöru langtímaleiga í fyrsta sinn

Ingimar Karl Helgason ræðir við Björn Traustason framkvæmdastjóra Bjargs íbúðafélags

Nú blasir loksins við að almenningur geti leigt íbúðarhúsnæði til langs tíma og á viðráðanlegu verði. BSRB og ASÍ hafa bundist samtökum um íbúðafélag að danskri fyrirmynd sem hyggst reisa um 1.200 leiguíbúðir. Byrjað verður að leigja íbúðirnar út eftir tvö ár gangi áætlanir eftir. Búast má við að hægt verði að skrá sig á biðlista eftir íbúðum vel fyrir þann tíma. Björn Traustason er framkvæmdastjóri Bjargs íbúðafélags sem verkalýðsfélögin hafa stofnað á grunni nýrra laga um almennar íbúðir.

„Markmiðið er vandað, ódýrt og öruggt húsnæði. Það er alveg skýrt,“ segir Björn um tilgang félagsins. „Þetta er „non-profit“ félag þar sem við erum að starfa eftir skýrum lagaramma. Það er gerð krafa um sjálfbærni í þessu kerfi þannig að þegar félögin fara að greiða niður lánin sín þá skila þau hagnaðinum inn í kerfið aftur. Þannig að hagnaður félagsins verður nýttur til að búa til fleiri íbúðir. Félagið er sjálfseignarstofnun sem verkalýðsfélögin tóku að sér að stofna í kjölfar lagasetningar um almennar íbúðir síðastliðið sumar. Hugmyndin er að fólk sem er í neðri hlutum tekjustigans, lægsta fjórðungnum, eigi kost á framtíðarhúsnæði á leigumarkaði fyrir sanngjarnt verð. Tekjumörk eru skilgreind í lögnum. Efri mörkin eru breytileg og taka meðal annars mið af fjölskyldustærð. Neðri mörkin miðast við að fólk verji ekki meiru en fjórðungi heildartekna sinna, þá eru húsnæðisbætur teknar með í reikninginn, til þess að standa straum af leigunni.“

„Gert er ráð fyrir að þetta kerfi taki við þar sem félagslega kerfið hættir en efri mörkin á félagslega kerfinu liggja nálægt neðri mörkunum í þessu kerfi. Þarna er verið að búa til kerfi þar sem þú átt að geta leigt íbúð og búið í henni alla ævi. Það er það sem er að gerast í fyrsta sinn með þessu kerfi. Það sem kallað er langtímaleigusamningur í dag er kannski tvö til fjögur ár.“

Björn bætir því við að markmiðið sé að smíða vandaðar og eftir-sóknarverðar íbúðir. „Við munum vera með íbúðir á mjög góðum stöðum. Það verður ekki byggt mikið á hverjum stað heldur verða íbúðirnar staðsettar víðsvegar um höfuðborgarsvæðið. Það sem við erum að byrja að vinna með núna eru verkefni í Spöng [í Grafarvogi] og í Úlfarsárdal og verið er að skoða verkefni á svæðinu nálægt miðbænum, til dæmis við Kirkjusand, í Skerjafirði og á út-varpshússreitnum.“



Björn Traustason framkvæmdastjóri.

Félagið er sjálfseignarstofnun sem verkalýðsfélögin tóku að sér að stofna í kjölfar lagasetningar um almennar íbúðir síðastliðið sumar. Hugmyndin er að fólk sem er í neðri hlutum tekjustigans, lægsta fjórðungnum, eigi kost á framtíðarhúsnæði á leigumarkaði fyrir sanngjarnt verð.

Bjarg íbúðafélag verður landsfélag. Nú þegar er félagið í samstarfi við Reykjavíkurborg og Hafnarfjarðarbæ en hugmyndin er að félagið geti starfað um allt land. „Við erum þó alltaf háð því að við höfum ekki heimild til að niðurgreiða leigu þannig að leiga á hverjum stað þarf að standa undir sér. Á þeim svæðum sem leiga er lág verður metið hvort það sé hægt að koma með þetta úrræði en vilji er til þess að vinna með öllum sveitarfélögum.“

Félagið var stofnað í september en síðan hefur verið unnið að undirbúningi. Það hefur þegar fengið úthlutað lóðum í höfuðborginni og Hafnarfirði en núna er unnið að fjármögnun félagsins. Tæpur þriðjungur fjármagns, um tíu milljarðar króna, koma frá ríki og sveitarfélögum en von er á því að fjármunir í fyrstu verkefni verði afgreiddir í þessum mánuði. Félagið verður að finna afganginn af fjármagninu annars staðar og verður það gert með því að fá lán á almennum markaði, hjá lífeyrissjóðum, bönkum eða Íbúðalánasjóði, alls um 20 milljarða króna. „Í framhaldi af því getum við farið að fara af stað með hönnun á viðkomandi lóðum. Um leið og við erum búin að fá afgreiddan stofnstyrk getum við farið af stað með framkvæmdafasann. Við erum að fara að byggja tólf hundruð íbúðir sem er ígildi heils skólahverfis. Það þýðir að þetta er eitt stærsta byggingarverkefni sem er að fara í gang á landinu.“

En hvenær getur fólk búist við því að sjá húsin rísa og óskað eftir því að fá að flytja inn?

„Eftir að fjármögnun lýkur má ætla að hálfu ári þaðan í frá megi búast við fyrstu skóflustungu. Eftir að við skilum fyrsta húsinu, eftir u.þ.b. tvö ár héðan í frá, þá munum við afhenda að meðaltali eitt fjölbýlishús á mánuði í fjögur ár. Þetta verður umfangsmikið verk efni, uppbyggingin verður mjög hröð.“

Enginn vafi er á því að þörfin er mjög brýn. Allir sem hafa einhvern tímann verið á leigumarkaði þekkja stutta samninga, tíða flutninga og svo ekki sé minnst á leiguverðið sem hefur verið óhugnanlega hátt mjög víða undanfarin ár. Auk þess þarf að greiða tryggingu eða fyrirframgreiðslu sem stundum slagar hátt upp í innborgun á íbúð.

Í þessu kerfi er gert ráð fyrir biðlistakerfi þegar kemur að því að úthluta íbúðum. „Við þurfum að komast lengra inn í verkefnið áður en við förum að opna fyrir skráningar. Þetta er svona tveggja ára ferli frá því að við byrjum að teikna og þangað til við skilum húsi. Þegar líður að þeim tímapunkti munum við opna fyrir þessar skráningar. Það verður kynnt mjög vel þegar að því kemur en það verður vel fyrir þann tíma sem við afhendum íbúðirnar.“

Björn segir að íbúðirnar séu hugsaðar fyrir félagsmenn aðildarfélaga BSRB og ASÍ. Þær verði af hæfilegri stærð og haganlega skipulagðar. Gert sé ráð fyrir að þriggja herbergja íbúð sé um 70 fm að raunstærð, fjögurra herbergja íbúð um 80 fm og fimm herbergja

Engin vafi er á því að þörfin er mjög brýn. Allir sem hafa einhvern tímann verið á leigumarkaði þekkja stutta samninga, tíða flutninga og svo ekki sé minnst á leiguverðið sem hefur verið óhugnanlega hátt mjög víða undanfarin ár.

Íbúðir nálgist hundrað fm. „Þannig að við erum ekki að tala um mjög marga fermetra en við ætlum að hafa þá mjög vel skipulagða og nýta þá vel. Við ætlum að hanna íbúðirnar „skalanalegar“ þannig að þegar börnin fara að heiman er hægt að breyta herbergi í stofu og fólk getur að sjálfsögðu flutt sig til innan kerfisins. Svo er annað í þessu kerfi, þótt fólk fari yfir tekjumörkin einhvern tímann á lífsleiðinni, þá missir það ekki húsnæðið. Verðið fyrir leiguna mun hins vegar breytast og nálgast markaðsverð.“

Aðspurður um hvað fólk geti gert ráð fyrir að borga í leigu fyrir svona íbúðir segir Björn að það geti farið eftir bæði fjármögnunar- og byggingakostnaði en hugmyndin sé að leigan geti verið eitthvað á borð við 2.000 krónur á fermetrann. Þannig verði leiguverð fyrir 70 fermetra íbúð á góðum stað ef til vill um 160 þúsund krónur á mánuði. En sé til dæmis bílakjallari í húsinu þá geti það hækkað verðið um 20 prósent.

Bjarg íbúðafélag er sjálfseignarstofnun um að byggja leiguíbúðir.

Félagið er í eigu BSRB og ASÍ.

30 milljarða króna fjárfesting í öruggu leiguhúsnæði.

Um 1200 íbúðir á höfuðborgarsvæðinu innan fjögurra ára.

Arður af rekstri skilar sér til leigjenda.

Hægt verður að sækja um innan tveggja ára.

Stór hluti félagsmanna í SFR og Starfsmannafélagi Reykjavíkurborgar mun uppfylla skilyrði til þess að sækja um öruggt leiguhúsnæði til framtíðar.

Er ekki kominn tími á skemmtilegt námskeið?

St.Rv. og SFR styrkja félagsmenn sína til þess að sækja námskeið og fara í nám. Kynntu þér málið á www.strv.is og www.sfr.is.



Félagsfólk SFR og St.Rv. tók virkan þátt í Kvennafrídeginum 24. október.

Þann dag lögðu konur niður störf kl. 14:38 og þyrptust á fjöldafundi víða um land til að mótmæla kynbundnum launamun. Meðfylgjandi myndir voru teknar á Austurvelli.



Mennt er máttur, blómstrandi hæfileikar

Pórkatla Þórisdóttir kennslustjóri Borgarholtsskóla



Útikennsla (Skapandi starf).

Allir þeir sem annast börn, unglinga, aldraða, fatlaða og fólk með geðræn vandamál sinna afar mikilvægum störfum í samfélaginu sem krefjast góðrar hæfni í samskiptum. Við í Borgarholtsskóla bjóðum upp á dreifnám á framhaldsskólastigi fyrir uppeldis- og umönnunarstéttir. Þetta er meðal annars brúarnám þar sem fyrra nám og starfsreynsla er metið til styttingar. Námsleiðirnar eru nokkrar en eiga það allar sameiginlegt að þjálfra fagleg vinnubrögð út frá þeirri hugmyndafræði að virða réttindi fólks og að allar raddir eigi rétt á sér. Lögð er áhersla á hjálp til sjálfshjálpar og að horfa beri á styrkleika þannig að hver og einn fái að njóta sín eins og kostur er í samfélaginu.

SVEIGJANLEIKI OG FJÖLBREYTNÍ

Dreifnám er hægt að stunda samhliða vinnu, hvar sem er á landinu. Nemendur

mæta þrisvar sinnum á önn í Borgarholts-skóla og er kennt eftir hádegi á föstudegi og allan laugardaginn. Staðloturnar hafa reynst mjög vel, þar hitta nemendur kennara sína og kynnast samnemendum. Milli lotanna eru vikulegir umræðutímar eftir kl. 16.30 sem fara fram á Netinu. Umræðutímarnir eru dýrmætir því þeir veita aðhald og þar gefst nemendum og kennurum kostur á að ræða saman um námsefnið. Nemendur okkar hafa verið mjög ánægðir með fyrirkomulagið á náminu, góð vinátta hefur myndast og hvetjandi hópandi. Verkefnavinna og símat er ráðandi og lítið um próf. Nemendur þjálfast í upplýsingatækni og námið er í senn hagnýtt með tilliti til starfa og góður undirbúningur fyrir frekara nám.

Kennarahópurinn er fjölbreyttur og með mikla reynslu og þekkingu. Auk kennara úr Borgarholtsskóla höfum við fengið til okkar sérfræðinga víða að, þroskaþjálfra, leikskóla-

kennara, prest, iðjuþjálfra, hjúkrunarfræðing og talmeinafræðing svo dæmi séu tekin. Námsráðgjafar skólans, dislexíufræðingur og bókasafnsfræðingar eru einnig alltaf til taks og bjóða upp á margvíslega aðstoð og kennslu.

Námið er hugsað fyrir fólk með starfsreynslu en ef á hana vantar útveggar skólinn vinnustaðanám eftir óskum nemenda og er skólinn í slíku samstarfi við stofnanir víða um land. Í viðbótarnáminu fara allir nemendur í vinnustaðanám til að tengja fræðin starfi og víkka sjóndeildarhringinn. Náms tíminn er oftast 4-5 annir í hverri námsleið en hver og einn getur þó ráðið framvindunni sjálfur. Námið er styrkhæft hjá mörgum stéttarfélögum.

HVAÐ HEILLAR?

Félagsliðanám er fagnám með áherslu á fjölskyldu- og félagsstengsl ásamt félagslegri



Frábærir búningar úr verðlausu efni (Skapandi starf).

virgni. Félagsliðar sinna fjölbreyttum störfum með börnum, unglingum, fötluðum, öldruðum og fólk með geðraskanir. Þeir sem lokið hafa félagsliðanámi geta tekið viðbótarnám sem dýpkar sértæka þekkingu, eykur hæfni til sjálfstæðis í starfi sem leiðir oft til aukinnar ábyrgðar. Viðbótarnáminu er hægt að ljúka með stúdentsprófi.

Leikskólaliðanám veitir þekkingu og færni til að starfa með börnum í námi og leik. Áhersla er lögð á uppeldisfræði, sálfræði, listsköpun og leik sem námsleið. Viðbótarnám leikskólaliða eykur hæfni til að starfa með öðru fagfólki að skipulagningu og framkvæmd kennslu og uppeldis. Því getur lokið með stúdentsprófi.

Í námi fyrir stuðningsfulltrúa í skólum eru meðal námsgreina uppeldisfræði, fötlunarfræði, sálfræði, samskipti og listsköpun. Stuðningsfulltrúar starfa bæði í grunn- og framhaldsskólum, við hlið annars fagsfólks, einkum í vinnu með nemendum með sérþarfarir. Stuðningsfulltrúum gefst einnig kostur á viðbótarnámi og stúdentsprófi.

Félags- og tómstundanám er hugsað fyrir þá sem vinna í frístundastarfi og vilja bæta við sig þekkingu og hæfni til þess að geta skipulagt og stjórnað slíku starfi. Starfsvett-



Nemendur taka próf og „Hygge sig“ (danska).

vangur þeirra er einkum félagsmiðstöðvar, íþrótta- og æskulýðsfélög, félagsstarf eldri borgara og ýmis félagasamtök.

HÆFARI HUGUR, FAGMENNSKA OG FRELSI

Dreifnámið hefur gengið vel þau 12 ár sem það hefur verið við lýði og mikil ánægja er með það meðal nemenda, kennara og stjórnenda Borgarholtsskóla, yfirmanna ýmissa stofnana og annarra sem til þekkja. Það hefur verið einstaklega gefandi að

fylgjast með fullorönu fólki takast á við miklar áskoranir, leggja mikið á sig og uppskera ríkulega. Borgarholtsskóli er stoltur af þessum áhugasömu og dugmiklu nemendum sem að útskrift lokinni leita í ólíkar áttir, sumir mennta sig meira, aðrir halda áfram í fyrra starfi eða leita á ný mið. Nám sem eykur innsýn í fjölbreytileika mannleífsins og stuðlar að sjálfsþekkingu er gott veganesti í leik og starfi.



Gott að vita

Að venju hafa félögin boðið upp á fjölbreytt námskeið undir merkjum Gott að vita og hafa fjölmargir félagsmenn beggja félaga nýtt sér þau sér að kostnaðarlausu. Á haustönninni var meðal annars haldið námskeið í skapandi skrifum, framkomu og tjáningu, jóga, Ukulele og siðfræði í stjórnáðum. Fræðslunefndir félaganna funduðu í desember og undirbúa nú námskeið fyrir vorönn 2017 sem kynnt verða í janúarblaðinu.



Vinnustofur SFR um stofnanasamninga



Í nóvember fóru af stað fyrstu vinnustofur SFR vegna stofnanasamninga og hafa þær tekist afar vel. Á þeim er m.a. fjallað um innleiðingu og ný ákvæði um stofnanasamninga og aðferðafræði við vörpun í nýja launatöflu. Á vinnustofunum koma saman trúnaðarmenn og fulltrúar SFR á vinnustöðum ásamt stjórnendum sem saman mynda samstarfsnefndir stofnana. Markmiðið er að stilla saman strengi hvernar samstarfsnefndar og að þær verði upphafið að starfinu við gerð nýs stofnanasamnings á hverri stofnun.

Nú hafa fulltrúar um 50 stofnana sótt vinnustofurnar en SFR gerir stofnanasamninga við um 170 stofnanir. Vinnustofurnar munu vera á dagskrá fram í mars á næsta ári en ný launatafla verður tekin upp 1. júní 2017. Þeir fulltrúar stofnana sem myndað hafa samstarfsnefndir en eiga enn eftir að skrá sig á vinnustofur eru hvattir til þess að gera það sem allra fyrst á www.sfr.is



Breytingar á ellilífeyri frá Almannatryggingum

Breytingar á lögum um almannatryggingar sem taka gildi þann 1. janúar næstkomandi. Markmið þeirra er fyrst og fremst að einfalda kerfið og auka sveigjanleika þess. Sigríður Lillý Baldursdóttir forstjóri TR kom á fund trúnaðarmanna og fulltrúa félaganna og kynnti breytingarnar. Eftirfarandi úttekt er byggð á fyrirlestri Sigríðar.

EINFALDARA KERFI
Einföldun kerfisins felst meðal annars í því að eftir áramót verður aðeins einn greiðsluflokkur auk heimilisuppbótar sem þýðir að núgildandi ellilífeyrir (grunnlífeyrir), tekjutrygging og lágmarksframfærslutrygging eru sameinuð í einn flokk, ellilífeyri. Þá munu allar skattskyldar tekjur utan séreignarsparnað vega jafnt gagnvart útreikningi ellilífeyris. Hér er átt við atvinnutekjur, lífeyrissjóðstekjur og fjármagnstekjur. Fjárhagsaðstoð frá sveitarfélögum mun þó ekki hafa áhrif á ellilífeyri.

Eftir gildistöku laganna verður lífeyrir þeirra sem búa einir því að hámarki 280 þús.kr./mán. (227.883 kr. (ellilífeyrir) + 52.117 kr. (heimilisuppbót) = 280.000 kr.)
Ellilífeyririnn fellur niður við 531.406 kr. heildartekjur á mánuði. Heimilisuppbótin fellur niður við 462.958 kr. heildartekjur á mánuði.

Skattskyldar tekjur munu eftir breytingarnar hafa eftirfarandi áhrif á lífeyrisgreiðslur:

- Frítekjumark verður 25. þúsund á mánuði.
- Ellilífeyrir getur að hámarki verið 227.883 kr./mán.
- 45% tekjutenging eftir frítekjumark.
- Ellilífeyrir fellur niður við heildartekjur 531.406 kr./mán.
- Heimilisuppbót þeirra sem búa einir verður að hámarki 52.117 kr.
- 11.9% tekjutenging eftir frítekjumark.

ÖRORKULÍFEYRIR OG ENDURHÆFINGARLÍFEYRIR
Engar kerfisbreytingar eru gerðar á örorku og endurhæfingarlífeyri, en upphæðir bóta hækka sem hér segir:

- Viðmið vegna lágmarksframfærslutryggingar hækkar í 280 þús. kr./mán. hjá þeim sem búa einir.
- Viðmið vegna lágmarksframfærslutryggingar verður 227.883 kr./mán. hjá lífeyrisþegum í sambúð.

Dæmi 1 – Ellilífeyrisþegi í sambúð

Hámarksgreiðsla 227.883 kr. á mánuði.
45% tekjutenging eftir frítekjumark (25.000 kr.).
Heildartekjur: 125.000 kr.
Tekjur sem hafa áhrif á lífeyri 125.000-25.000=100.000 kr.
Lífeyrir lækkar um 45% af 100.000 eða um 45.000 kr.
Lífeyrisgreiðslur verða: 227.883-45.000=182.883 kr.
Tekjur eftir skatta verða: 125.000+182.883=307.883 kr.



Sigríður Lillý Baldursdóttir forstjóri TR.

AUKINN SVEIGJANLEIKI
Frá og með janúar 2017 verður hægt að hefja töku ellilífeyris frá 65 ára aldri gegn varanlegri lækkun lífeyris (0,5% fyrir hvern mánuð). Skilyrði þessa er að samþykkt hafi verið umsókn um áunnin réttindi hjá öllum skyldubundnum atvinnutengdum lífeyrissjóðum og að samantlagður áunninn réttur verði að lágmarki jafnhár fullum lífeyri. Þá verður einnig hægt að fresta töku lífeyris til 80 ára aldurs gegn varanlegri hækkun lífeyris (0,5% fyrir hvern mánuð). Síðara ákvæðið gildir þó einungis um þá sem fæddir eru árið 1952 eða síðar. Aðrir hafa áfram heimild til að fresta töku ellilífeyris til 72 ára aldurs. Þann 1. janúar 2018 mun einnig verða hægt að taka ½ lífeyri og ½ lífeyrissjóð með atvinnupátttöku. Tekjur munu ekki hafa áhrif á greiðslu hálf lífeyris, auk þess sem hækkun verður á frestun hluta lífeyrisins.

Dæmi 2 – Ellilífeyrisþegi sem býr einn

Hámarksgreiðsla 280.000 kr. á mánuði.
Ellilífeyrir lækkar um 45% og heimilisuppbótin um 11,9%.
Samtals lækkun lífeyris verður 56,9% eftir frítekjumark.
Heildartekjur: 125.000 kr.
Tekjur sem hafa áhrif á lífeyri 125.000-25.000=100.000 kr.
Lífeyrir lækkar um 56,9% af 100.000, eða um 56.900 kr.

Háskóladeild SFR

Um þrjátíu félagsmenn úr SFR mættu á stofnfund háskóla-deildar félagsins sem haldinn var 17. nóvember. Árni Stefán Jónsson ávarpaði fundinn og óskaði fundarmönnum meðal annars til hamingju með daginn, enda stofnfundurinn haldinn á 77 ára afmælisdegi SFR. Þá greindu Bryndís Theodórsdóttir varaformaður og Alma Lís Jóhannsdóttir sérfræðingur á kjara- og félagssviði SFR frá undirbúningi að stofnun deildarinnar, viðfangsefnum hennar og markmiðum.

Mikil ánægja var meðal fundarmanna með stofnun deildarinnar enda hafa háskólamenn lengi beðið eftir samastað innan félagsins en þeir eru 11-15% félagsmanna. Í samþykktum deildarinnar sem samþykktar voru á fundinum kemur meðal annars fram að viðfangsefni hennar skulu vera að gæta hagsmuna félagsmanna á vinnumarkaði og vera málsvari þeirra, halda uppi kynningar- og félagsstarfi með deildarfélögum, efla þekkingu félagsmanna og stuðla að fræðslustarfi.

Í stjórn deildarinnar sem kosin var á stofnfundinum sitja; Guðrún Kristín Svavarsdóttir starfsmaður Landspítala sem kjörin var formaður deildarinnar, Augustín Dutatanye starfsmaður hjá Reykjavíkurborg, Ingiríður Blöndal hjá Sýslumanninum á höfuðborgarsvæðinu, Ólafía Sævarsdóttir hjá Tryggingastofnun ríkisins, Sólveig Jónasdóttir hjá SFR stéttarfélagi, Svanhildur Steinarsdóttir hjá Menntamálastofnun og Sveinn Sveinsson hjá Vinnumálastofnun. Ný stjórn deildarinnar fundaði í byrjun desember og undirbýr starf deildarinnar. Á fyrsta stjórnarfundinum var Svanhildur Steinsdóttir kosin varaformaður, Sólveig Jónasdóttir ritari og Sveinn Sveinsson gjaldkeri. Í janúar verður kynnt tilhögun í skráningu deildarinnar og verða upplýsingar sendar til félagsmanna þegar þar að kemur.

Rétt til aðildar að Háskóladeild SFR eiga þeir félagsmenn sem lokið hafa Bachelor gráðu eða sambærilegu námi en auk þess geta þeir félagsmenn sem lokið hafa fyrsta námsári eða 60 ECTS einingum á háskólastigi einnig sótt um fulla aðild að deildinni.



Guðrún Kristín Svavarsdóttir nýkjörin formaður háskóladeildar SFR.





Það er alltaf gott að nýta afganga og nóg er af þeim um jólin. Hérna kemur einföld uppskrift með kartöflum og reyktnum laxi.

Kartöflubollur með reyktnum laxi og spínati

Innihald (fyrir 4)
1 stk laukur
700 gr soðnar kartöflur
200 gr reyktnur lax eða annar reyktnur fiskur
2 msk fínt saxað dill
1 stk egg
smjör, salt og pipar.

Aðferð

1. Flysjið laukinn og saxið fínt, steikið smjörið í ca 3 mín. Látið kólna. Skrælið kartöflurnar og rífið þær gróft niður og látið í skál.
2. Bætið lauknum við í skálina ásamt niðurskornum laxinum og blandið saman egginu og dillinu + 1 tsk salt.
3. Formið í bollur eða buff og steikið í smjöri í ca 3 mínútur á hvorri hlið.

Spínat með bollunum

150 gr spínat - ½ sítróna - 2 dl matreiðslurjómi - ¼ tsk maísmjöl

Rífið sítrónubörkinn frekar fínt og pressað ca 1 msk af safi úr sítrónunni. Steikið spínatið og rifna sítrónu borkinn í smjöri í ca 2 mín. Bætið sítrónusafanum og rjómanum út í ásamt maísmjöli sem hefur verið hrætt út í smá vatni. Látið krauma í 2 mín. og kryddið með salti og pipar.

Kasjúhnetutruflur (Cashewnuts)

Innihald - 40 truflur
200 gr kasjúhnetur
150 gr kókosmjöl
50 gr sesamfræ
2 msk kakó
2 msk síróp eða fljótandi hunang

Utan um truflurnar
½ dl kakó

Aðferð (Kasjúhnetutruflur)

1. Leggið hneturnar í kalt vatn í 12 klst.
2. Hellið vatninu af hnetunum. Hrærið saman í matvinnsluvél, hnetur, kókosmjöl, sesamfræ, kakó og sírópi. Þegar þetta er orðið fallegt mauk þá eru búnar til kúlur.
3. Setjið ½ dl af kakói á disk og veltið kúlunum upp úr því.
4. Geymið á köldum stað.

Asískt salat

Innihald

200 gr (1/4 af meðal hvítkálshaus) hvítkál rífið
200 gr (1/4 af meðal rauðkálshaus) rauðkál rífið
220 gr 2 meðalstórar gulrætur, rifnar
100 gr baunaspírirur
2 stílkar vorlaukar, saxaðir fínt eða 15 cm af blaðlauk
2 msk ferskt kóríander, fínt hakkað og svolítið aukalega til skreytingar.

Fyrir dressingu

400 ml majónes - 1 1/2 tsk wasabi, duft eða úr túpu, það má líka nota piparrót í staðinn fyrir wasabi.
½ tsk rifinn engifer - 2 tsk sojasósa - 2 matskeiðar vatn

Aðferð

1. Rífið hvítkál og gulrætur í matvinnsluvél.
2. Saxið vorlauk og kóríander.
3. Bætið hvítkáli, gulrótnum, vorlauk, baunaspírum og kóríander í skál.
4. Blandið saman.
5. Til að gera dressingu: blandið öllum efnum saman í sér skál.
6. Bætið dressingu á salatið og blandið öllu vel saman og skreytið með litlum kóríander laufum.

Teriyaki kjúklingur

Innihald

4 kjúklingabringur, kalkúnabringur eru líka góðar í þennan rétt
1 1/2 tsk rifinn engifer
1 hvítlauksrif, rífið
Klípa af sjávarsalti

Fyrir sósu

4 msk teriyaki sósa
4 msk edik + 1 msk sykurl
4 msk soyjasósa
2 msk sesam olía og 2 msk auka til steikingar
1 tsk rifinn engifer
1 hvítlauksrif, rífið
1/2 tsk chili flögur

Skreytt og borið fram með:

1 matskeið sesam fræ, ristuað kóríander lauf og venjuleg soðin hrísgrjón.

Aðferð

1. Rífið engifer og hvítlauk og kryddið með salti.
2. Skerið rifur í bringurnar (3-4) með beittum hnif og nuddið með hvítlauk, engifer og salti, gætið þess að nudda líka inn í rifurnar.
3. Setjið í djúpan disk eða skál.
4. Blandið sósunni saman í krukku og hellið blöndunni yfir kjúklinginn.
5. Hitið pönnu, helst með teflon húð. Bætið sesam olíu á pönnuna. Eldið kjúklinginn með skurðhliðina niður í 2-3 mínútur og snúið.
6. Hellið sósunni yfir kjúklinginn og eldið þar til marineringin þykknar örllítið og kjúklingurinn er eldaður í gegn, passið að ofelda hann ekki svo hann verði ekki þurr.
8. Berið kjúklinginn fram með hrísgrjónum. Ristið sesam fræin á pönnu og dreyfið yfir kjúklinginn, skreytið með kóríanderlaufum.

Ofnbakaður hamborgarhryggs afgangur

Það má nota hvaða reykta kjöt sem er í þennan rétt.

Innihald

400-500 gr soðin hrísgrjón
500 gr soðinn hamborgarhryggur, skorinn í teninga
200-400 gr soðið grænmeti skorið í bita, bara afgangar af því sem þið eigið
4-5 dl af uppstúfi (hvíta sósan sem er notuð með hangikjöti)
½ gráðostur skorinn í bita. Það er líka gott að nota mexikó- eða hvítlauks osta
2-3 dl rifinn ostur
Brauðraspur

Aðferð

Setjið hrísgrjónin í botninn á eldföstu fati. Blandið grænmeti og kjöti saman og dreifið yfir hrísgrjónin. Hitið uppstúfið og bætið ostinum út í og hellið í mótið, stráið rifnum osti og brauðraspi yfir. Bakið í ofni við 200° í 15-20 mín.



Djúpsteiktir bananar

Innihald

1 egg
¼ bolli kókosmjólk
Skevta af sóðavatni, ískalt
2 msk hveiti
2 msk maísmjöl til viðbótar
6 msk til að velta bönnunum upp úr.
Klípa af salti
1/4 teskeið matarsódi
2 msk púðursykur
8 matskeiðar kókosmjöl eða kókos flögur
3 þroskaðir bananar, takið hýðið af og skerið til helminga
Olía (til að steikja bananana en þeir eru síðan steiktir á steikar-pönnu).
Ís til að bera fram með bönnunum
2 msk ristaðar kókos flögur

Aðferð

1. Hrærið saman egg, kókosmjólk og vatn. Sigið saman hveiti, maísmjöl, salt og matarsóta og bætið við sykri.
2. Bætið fljótandi blöndunni í þurrefnin og hrærið til að mynda slétt deig.
3. Blandið saman maísmjöli og kókos á disk og setjið til hliðar.
4. Dýfið bananahelmingunum út í deigið og passið að deigið hylji bananana. Veltið í kókos-og-máis blöndu þar til allt er vel húðað.
5. Hitið olíuna á pönnu og steikið bananana á báðum hliðum þar til þeir eru gullnir og vel steiktir með smá harða skorpu.
6. Setjið á eldhúspappír og látið olíuna renna af. Berið fram með ís og ristuaðum kókos flögum.
7. Ef það á ekki að bera þetta fram strax þá er gott að setja bananana í eldfast fat og setja álpappír yfir og geyma í 100°heimum ofni.

Breytingar á úthlutunarreglum Starfsmenntunarsjóðs SFR

Stjórn Starfsmenntunarsjóðs SFR hefur gert breytingar á úthlutunarreglum sjóðsins og taka þær gildi 1. janúar 2017. Meginbreytingarnar eru eftirfarandi:

- Náms- og kynnisferðir erlendis og innanlands hafa verið sameinaðar. Núna getur félagsmaður fengið allt að 100.000 kr. á 24 mánaða tímabili, hvort sem ferðin er á Íslandi eða erlendis og er gerð krafa um 8 klukkustunda faglega dagskrá að lágmarki.
- Flokkarnir lífsleikni og sjálfstyrking hafa verið sameinaðir í einn flokk sem heitir lífsleikni og er nú hægt að fá styrk að hámarki 40.000 kr. á 24 mánaða tímabili þar undir, greitt er 100% af kvittun.
- Reglum um ferðastyrk hefur einnig verið breytt þannig að ef vegalengd milli lögheimilis félagsmanns og námsstaðar er 90-250 km getur hann fengið allt að 15.000 kr. í ferðastyrk á 24 mánaða tímabili, ef vegalengdin er meira en 250 km þá er styrkurinn allt að 30.000 kr. á 24 mánaða tímabili.
- Við ákvörðun upphæðar styrkja er miðað við greidd félagsgjöld sl. 12 mánuði og er sú upphæð uppfærð um hver áramót. Árið 2017 skal félagsmaður hafa greitt a.m.k. 22.000 kr. í félagsgjöld sl. 12 mánuði til að fá fullan styrk. Hálfur styrkur er veittur þeim sem hefur greitt á bilinu 11.000-22.000 kr. í félagsgjöld sl. 12 mánuði. Var viðmiðið 17.000 kr. á árinu 2015 til að fá fullan styrk og 8.500-17.000 til að eiga rétt á hálfum styrk. Þessi viðmið gilda einnig fyrir starfsþróunarstyrki.

Úthlutunarreglurnar er hægt að nálgast í heild sinni á vef SFR www.sfr.is

Styrktar- og sjúkrasjóður SFR

Eftirfarandi breytingar hafa verið gerðar á Styrktar- og sjúkrasjóði SFR.

Styrkir vegna dvalar á Heilsustofnun NLFÍ eða annarra sambærilegra heilsustofnana hafa verið hækkaðir. Nú er hægt að fá styrk allt upp að 42 dögum í stað 28 áður. Þá hækkar styrkurinn úr 2.000. kr. í 2.500.- kr. fyrir hvern dag.

Sjúkradagpeningar vegna félagsmanna á atvinnuleysisbótum verður nú 100% af bótum í stað 80% áður. Bætt hefur verið við styrk vegna „Hætta að reykja námskeiða“. Vegna þeirra er greitt allt að 15.000 kr. Nú verður hægt að sækja um dánarbætur í sjóðinn vegna andláts barna félagsmanna yngri en 18 ára, 200.000 krónur til fullgilda virkra félagsmanna.

Styrkveitingum vegna magabandsaðgerða verður hætt. Þá hefur skilyrðum sjóðsins verið breytt þannig að nýir félagsmenn megi koma með allt að 12. mánaða gamla nótu þegar fullri félagsaðild er náð.

Úthlutunarreglurnar er hægt að nálgast í heild sinni á vef SFR www.sfr.is

Morgunverðarfundir með félagsmönnum St.Rv.

Haldnir hafa verið fimm morgunverðarfundir með félagsmönnum Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar síðastliðinn mánuð, sá fyrsti var haldinn á Akranesi og fjórir í Reykjavík.

Góð mæting hefur verið á alla fundina og umræður líflegar. Það er mikilvægt fyrir forystu félagsins að fá tækifæri til þess að hitta félagsmenn og heyra, frá mismunandi starfsstöðum, hvernig fólk hefur það á vinnustöðunum og þá ekki síst hvort félagið sé að mæta þörfum félaganna.



VISSIR ÞÚ að kransæðastífla er önnur algengasta dánarorsök Íslendinga?

St.Rv. og SFR styrkja félagsmenn sína til þess að fara í áhættumatsskoðun. Kynntu þér málið á www.strv.is og www.sfr.is. Tímapantanir í síma 585 4700.



Félag heilbrigisritara FHR

Guðríður Guðbjartsdóttir, f.h. skipulagsnefndar FHR.

Félag heilbrigðisritara FHR var að koma úr sinni þriðju náms- og kynnisferð en að þessu sinni var farið til Halifax í Nova Scotia og var ferðin mjög vel heppnuð. Heimsóttur var spítali í Halifax IWK Health Centre og voru móttökurnar sérlega góðar. Á móti okkur tók Bosse Ross, yfirmaður ritara á spítalanum, auk úrvalslíðs undirmanna hans.

Morguninn hófst með fundi þar sem starfsemin var kynnt og gafst okkur kostur á að kynna okkur og okkar starf, en störf ritara á þessum stöðum, Íslandi og Kanada er mjög líkt en heldur erum við þó tæknivæddari hér heima. Má í því sambandi nefna að við sendum skjólstæðingum SMS daginn fyrir viðtal en hjá þeim er sent bréf allt að 3-4 vikum fyrir tímann. Allt var mjög snyrtilegt

og hver deild hafði sinn lit og var ekkert mál að rata um þetta stóra sjúkrahús. Þá var sameiginlegur hádegismatur og eftir hann var boðið upp á skoðunarferðir um hinar ýmsu deildir spítalans. Okkur var skipt í hópa og fékk hver hópur skoðunarferð um ákveðnar deildir, t.d. geðdeild, augndeild og barnadeild. Vorum við allar ánægðar með það sem fyrir augu og eyru bar.

Heimasíða þeirra er vel skipulögð og upplýsingar um fræðslu fyrir nema og aðra mjög aðgengilegar á Netinu. Þá var áhugavert að fræðast um samvinnu/teymisvinnu hjá riturum sem hittast í sinni í mánuði og bera saman bækur sínar og læra hver af öðrum. Með þessu fyrirkomulagi finnast betri leiðir til að bæta verkferla og sameina vinnulag.

Farið var í skoðunarferð um Markland á Elgsheiði þar sem fyrstu Íslendingarnir námu land 1875 og mynduðu íslenska nýlendu. Þá var farið til Peggy's Cove sem er fiskibær og stendur við lítinn vog. Lunenburg var heimsóttur en bærinn er á skrá Unesco yfir sögufræga staði og fyrr á öldum voru öll helstu tréskip Kanada smíðuð þar. Við fengum frábært veður alla ferðina undir frábærri fararstjórn Jónasar Þórs hjá Bændaferðum.

Vel heppnuð og lærdómsrík ferð sem 28 félagskonur tóku þátt í.



SAMSTARF

Stjórnir St.Rv. og SFR funda



Stjórnir Starfsmannafélags Reykjavíkurborgar og SFR héldu starfsdag 20. október sl. í Gerðubergi. Þar var fjallað um samstarf félaganna og hvernig meðlimir í stjórnnum félaganna vildu sjá samstarfið þróast í framtíðinni. Farið var yfir sögu samstarfsins, stöðuna í dag og í framhaldinu fjallað um hver sýnin væri til framtíðar. Unnið var í hópum og voru umræðurnar líflegar.

Hóparnir skiluðu svo niðurstöðum umræðunnar af sér inn í stóra hópinn. Niðurstaða stjórnanna varð sú að fyrir fulltrúaráð St.Rv. og trúnaðarmannaráð SFR skyldi lögð fram tillaga um að gera úttekt á hagkvæmni meira samstarfs eða sameiningar, og ætti úttektin að innihalda allt í senn, fjárhagslega þætti, félagslega þætti, kjaralega þætti og fleira sem komið gæti að gagni við ákvörðunartöku um framtíðar samstarf. Ákveðið var að fá utanaðkomandi aðila til að vinna verkið og þyrfti sá aðili m.a. að hafa innsýn í breytingastjórnun. Málið var svo tekið fyrir á fundum trúnaðarmannaráðs SFR og fulltrúaráðs St.Rv. þar sem samþykkt stjórnanna var kynnt og rædd. Gerð slíkrar úttektar var samþykkt einróma í báðum félögum.

DAGBÆKUR 2017



Þeir félagsmenn sem hafa áhuga á að eignast dagbók geta sótt hana á skrifstofu félaganna á Grettisgötu 89 eða haft samband og óskað eftir að fá eina slíka senda, ef það hentar betur.

Dagbækurnar verða tilbúnar um miðjan desember.

Skrifstofur St.Rv. og SFR eru á 4. hæð Grettisgötu 89, 105 Reykjavík.
Opið frá kl. 9:00 - 16:00 - SFR s. 525 8340 / St.Rv. s. 525 8330

Endurmenntun Atvinnubílstjóra



Atvinnubílstjórar með réttindi:

- farþegaflutningar í atvinnuskyni (D1 og D)
- vöruflutningar í atvinnuskyni (C1 og C)

Eiga samkvæmt breytingum á umferðalögum 50/1987 að gangast undir endurmenntun á fimm ára

Námskeið vorönn 2017

Fagmennska - keyrðu ekki yfir þig

Markmið námskeiðsins er að bílstjórar tileinki sér góð ráð og venjur sem efla öryggi þeirra, heilsu, líðan og velferð í starfsumhverfi og daglegu lífi. Hann þekki þætti sem hafa áhrif á öryggi hans við störf, heilsufar, andlega og líkamlega líðan. Hann sé meðvitaður um einkenni þreytu og streitu og tileinki sér lífsstíl, venjur og vinnubrögð sem auðvelda honum að halda árvekni, starfsorku, gleði og heilsu.

Lög og reglur

Markmið námskeiðsins er að bílstjórinn þekki helstu atriði í lögum og reglum um vöru- og farþegaflutninga og um stór ökutæki sem atvinnutæki og geri sér grein fyrir ábyrgð bílstjóra á ástandi og notkun ökutækis á hverjum tíma.

Vistakstur - öryggi í akstri

Markmið námskeiðsins er að bílstjórinn þekki hugmyndafræði vistaksturs og með hvaða hætti hann getur lágmarkað eldsneytiseyðslu og umhverfismengun og hámarkað öryggi sitt og annarra í umferðinni með réttu aksturslagi.

Umferðaröryggi - bíltækni

Markmið námskeiðsins *Umferðaröryggi – bíltækni* er að bílstjórinn þekki vegakerfið og helstu hættur sem eru til staðar eða geta skapast í tengslum við ytri aðstæður, svo sem við mismunandi veðurskilyrði. Hann þekki helstu tegundir og orsakir umferðar- og vinnuslysa, sem og þekki aðferðir við slysavarnir.

Skráning

Skráning á námskeið fer fram hjá Framvegis í síma 581-1900 eða með pósti á netfangið bilstjori@framvegis.is.

Hámarksfjöldi í námskeiðum er 25 manns nema annað sé tekið fram.

Námskeið fara einungis fram þegar lágmarksfjöldi þátttakenda hefur verið náð, þ.e. 14 manns.

Framvegis uppfyllir öll skilyrði sem liggja starfsleyfi frá Samgöngustofu til grundvallar.



Fyrstu íbúðarkaupin – hvernig getum við foreldrar hjálpað?



Svanhildur Steinarsdóttir

Húsnæðismál ungs fólks og kaup á fyrstu íbúð hafa verið áberandi í umræðunni undanfarin misseri. Ýmsar tillögur hafa komið fram sem miða að því að gera þessum hópi kleift að ná saman upphæð sem dugar til útborgunar í íbúð.

Mig langar af þessu tilefni að deila því með lesendum hvernig ég aðstoðaði dóttur mína í þessum málum. Þegar hún fæddist, fyrir bráðum 24 árum, var ég einhleyp og fór ein með forræði og bar alla ábyrgð á henni. Á þeim tíma var ég ómenntaður ríkisstarfsmaður og reiknaði því ekki með að hafa það mikið fé handa á milli að ég gæti reitt fram stórar fjárhæðir henni til aðstoðar þegar hún vildi festa kaup á íbúð þegar fram í sækti. Einnig vildi ég ekki að hún liði fyrir það að eiga aðeins eitt foreldri sem ekki teldist til hálaunastétta. Stofnaði ég því reikning í hennar nafni og lagði samvisskusamlega inn á hann því sem nam meðlagsupphæð mánaðarlega allt þar til hún náði 18 ára aldri.

STÚLKAN LAGDI SITT AF MÖRKUM

Þegar dóttir mín var 14 ára vildi hún hefja vinnu með skóla, eins og margir jafnaldrar hennar gerðu, til að eiga vasapening og skapa sér svigrúm til fjárútláta. Hún fékk vinnu í Hagkaup og hafði fastar vaktir aðra hvora helgi, laugar- og sunnudag, ásamt eftirmiðdegi á hverjum mánudegi, en einnig tók hún einstaka aukavakt þess utan. Upp úr krafsinu hafði hún ágætis upphæð um hver mánaðamót, en eins og gengur eyddust peningarnir fljótt upp í sitthvað sem talist gæti óþarfi og ekkert skildi eftir sig. Á tíma átti hún t.d. yfir 30 hlýraboli, 13 brjóstahaldara (ekki fullmótaður unglingur-

inn) og annað eins af ýmsum nærfatnaði. Mér varð ljóst að grípa þyrfti í taumana og setti henni þau skilyrði að hún fengi ekki að vinna með náminu öðruvísi en að helmingur útborgaðra launa hennar færi inn á bundna reikninginn og hinn helminginn hefði hún til ráðstöfunar. Smám saman fékk ég hana til að standa straum af ýmsum útgjöldum sínum, s.s. síma, en símakostnaðurinn var óheyrilegur þegar þarna var komið sögu. Henni varð fljótt ljóst að ef hún ekki stillti símanotkuninni í hóf færu ráðstöfunar-tekjur hennar í þann útgjaldalið eingöngu og ekkert yrði eftir til annars brúks. Með þessu móti lærði hún að fara sparlega með símann, tala takmarkað og nota frekar sms en aðeins í markvissum tilgangi til að koma skilaboðum áleiðis, en ekki brosköllum eða öðru tilgangslausu „bulli“. Þegar á leið fól ég henni að standa straum af kostnaði við afþreyingu eins og bíóferðir, böll og annað tilfallandi. Um 18 ára aldur var hún farin að greiða sjálf fyrir allan viðbótarfatnað umfram það sem nauðsynlegt gat talist, sem ég lagði henni til enn þá. Með þessu móti lærðist henni að hafa yfirsýn yfir sín fjármál og íhuga í hvað hún verði tekjum sínum. Þetta gekk ekki áreynslulaust fyrir sig og krafðist staðfestu af minni hálfu og stöðugrar ítrekunar á samningnum um fyrirlögn tekna hennar. Inn á reikninginn lagði hún auk þess helminginn af gjöfum og tilfallandi fé sem henni áskotnaðist og stundum jafnvel allt.

KAUP FEST Á ÍBÚÐ

Þegar hún varð 18 ára gætti áhrifa kreppunnar enn og fasteignaverð var í lágmarki. Hún festi því kaup á íbúð um leið og lögaldurinn var náð og átti þá inni á reikningnum sínum tæplega 70% upp í útborgun á góðri tveggja herbergja íbúð. Þar af var ríflega

ein milljón sem hún hafði sjálf lagt fyrir af tekjum sínum árin fjögur á undan. Íbúðina setti hún í útleigu og notaði leigutekjurnar til að greiða afborganir af láninu sem hún tók og inn á höfuðstól þess. Hún náði þannig að greiða niður lánið til fulls á fjórum árum og flutti inn í íbúðina skuldlaus þegar hún varð 22 ára.

SPARNAÐUR SEM ÞESSI ER ÞEKKTUR Í ÖÐRUM LÖNDUM

Ekki er óalgenget víða erlendis að fólk þurfi að byrja strax við fæðingu barna sinna að huga að sparnaði til að standa straum af kostnaði við háskólamenntun þeirra. Er þá gjarnan staðið svipað að því og í dæmi mínu hér að ofan, þ.e. lögð er fyrir ákveðin upphæð mánaðarlega. Þótt vissulega séu ekki allir í þeirri stöðu að geta lagt fyrir meðlagsupphæð um hver mánaðamót þá ætti hver og einn að geta fundið út hversu háa upphæð viðkomandi treystir sér til að leggja fyrir og auka jafnvel við hana þegar á líður og fjárhagslegt svigrúm eykst. Með því móti gætu börnin átt fyrir dágóðri útborgun í íbúð þegar þar að kemur.

Þetta er eitt dæmi um leið sem hægt er að fara til aðstoðar við unga fólk sem festir kaup á sinni fyrstu húseign. Ef foreldrar gerðu slíkt mætti jafnvel sjá fyrir sér að ungt par, sem hvort um sig ætti sjóð, ætti fyrir veglegri útborgun í sinni fyrstu eign. Með því móti yrði parið síður ofurselt bönkunum og vaxtagreiðslum langt fram eftir aldri.

Samvinna milli félaga innan BSRB



Í lok október var haldinn tveggja daga fundur bæjarstarfsmannafélaga innan BSRB. Fundurinn var haldinn á Akureyri og var boðað til hans að frumkvæði Kjalar stéttarfélags.

Á fundinum var fjallað um ýmis sameiginleg verkefni félaganna, m.a. starfsmatið og starfsþróunina. Könnunin um Stofnun ársins,



sem St.Rv. hefur verið þátttakandi í síðastliðin fjögur ár, var kynnt og hugsanleg þátttaka annarra bæjarstarfsmannafélaga í því verkefni rædd. Fundurinn var alveg sérlega góður og gagnlegur og fram kom mikil samstaða um að beita sameinuðum kröftum félaganna í auknum mæli. Samdóma álit þátttakenda var að halda bæri slíku samstarfi áfram og halda ætti slíka fundi reglulega.

FERÐ ÞÚ REGLULEGA Í KRABBAMEINSSKOÐUN?

Petta er einfalt, pantaðu tíma og komdu þér af stað!

St.Rv. og SFR styrkja félagsmenn sína til þess að sinna forvörnum líkama og sálar, krabbameinsskoðun er forvörn. Kynntu þér málið á www.strv.is og www.sfr.is.

Í FRÉTTUM ER PETTA HELST

Garðar Hilmarsson formaður Brúar lífeyrissjóðs

Garðar Hilmarsson var kjörinn formaður stjórnar Brúar lífeyrissjóðs af sjóðstjórn þann 24. október sl. og Kristbjörg Stephensen var kjörin varaformaður stjórnar. Samkvæmt samþykktum sjóðsins kýs stjórnin formann og varaformann sjóðsins á tveggja ára fresti. Kristbjörg Stephensen var formaður stjórnar á síðasta tímabili, eða frá október 2014.



Nýr starfsmaður SFR

Þórir Gunnarsson hefur hafið störf á kjara- og félagssviði SFR. Hann mun sinna þar starfi sérfræðings við hlið Ölmú Lísu Jóhannsdóttur en Guðrún Halldóra Sveinsdóttir mun hætta störfum hjá SFR um áramótin eftir næstum tíu ára starf. Þórir hefur meistaraþráðu í fjármálahagfræði frá Háskóla Íslands og hefur meðal annars starfað á Hagstofu Íslands, Tryggingamiðstöðinni og hjá Íslenska sjávarklasnum. Um leið og við bjóðum Þóri velkominn til starfa þakkar SFR Guðrúnu Halldóru góð störf fyrir félagið og óskar henni velfarnaðar á nýjum vettvangi.



Kvittunina beint í símann

Nýr valmöguleiki við bókun orlofshúsa hjá SFR

Nú er hægt að velja að láta senda sér kvittun fyrir bókun orlofshúsa í tölvu-pósti þegar bókun fer fram. Þegar greitt hefur verið fyrir orlofshúsið eða aðra þá orlofsmöguleika sem keyptir eru birtist hnappur neðst á kvittun sem gefur þennan möguleika. Einnig er hægt að velja eldri kvittanir og fá þær sendar með sama hætti. Athugið að pósturinn eins og sumir aðrir fjölpóstar getur lent í ruslpósti.



Oftar úthlutað úr Vísindasjóði

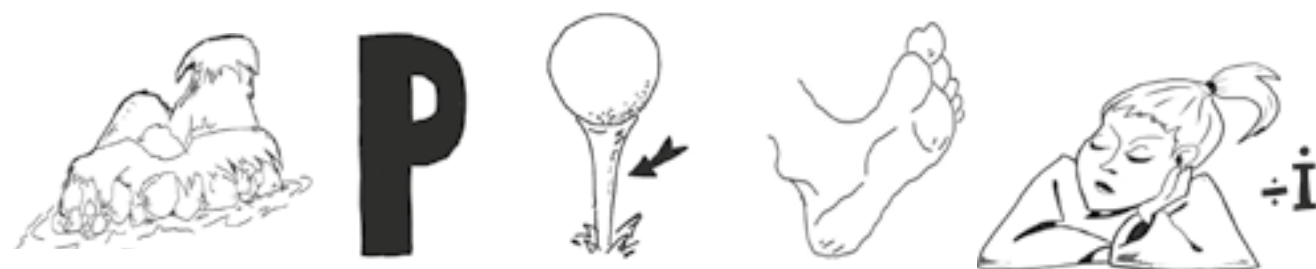
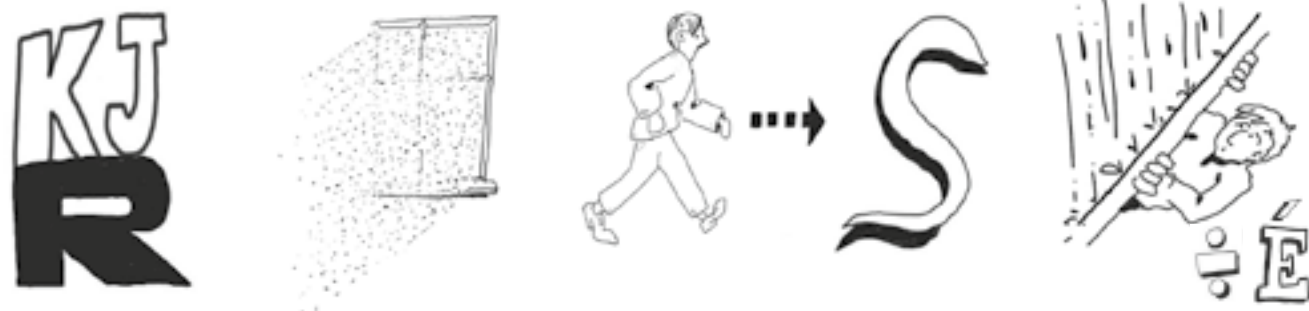
Stjórn Vísindasjóðs hefur unnið að endurskoðun úthlutunarreglna sjóðsins í samvinnu við fulltrúa og trúnaðarmenn í hópi háskólamenntaðra félagsmanna. Niðurstaða þeirrar vinnu var að halda styrkjum nokkuð óbreyttum en fjölga úthlutunardagsetningum þannig að nú geta háskólamenntaðir félagsmenn sem eiga aðild að Vísindasjóði sótt um þrisvar sinnum á ári í stað tvisvar áður. Fyrsta úthlutun ársins verður 31. janúar en þá þarf starfsmaður að skila inn umsókn fyrir 15. janúar. Aðrar lokadagsetningar eru 15. maí og 15. september og umsóknir verða afgreiddar fyrir 31. tiltekins mánaðar.



Félagar sem eru að ljúka starfsævinni

Við viljum vekja sérstaka athygli á því að þegar félagsmenn, bæði í Starfsmannafélagi Reykjavíkurborgar og SFR stéttarfélags, láta af störfum sökum aldurs en vilja halda áfram að vera í stéttarfélaginu þá þurfa þeir að láta skrá sig á skrifstofu félagsins eftir að launa-greiðslum frá vinnuveitanda er lokið.

Jólamyndagátan



Aðventukvöld



Aðventukvöld SFR og St.Rv. sem haldið var 24. nóvember var afar ánægjulegt og fullt úr úr dyrum. Þar sungu tríóurnar jólalög, Davíð Logi Sigurðsson og Guðrún Eva Mínervudóttir lásu upp úr bókum sínum Ljósín á Dettifossi og Skegg Ras-pútíns, þá las Þórarinn Eyfjörð upp ljóð og að lokum kom Bjartmar Guðlaugsson og las úr bók sinni Þannig týnist tíminn og söng fyrir gesti. Óhætt er að segja að stemningin hafi verið afar góð og voru gestir staðnir upp frá súkkulaðiboll-unum í lokin og tóku vel undir söng Bjartmars.



SUDOKO

	1	7		3		2		
						5		6
8				2	9			
	3	1	8		4			
4							5	7
9	6					4		
			7	4	3		6	
3		2	9		5		7	4
	7			1				

							4	8
1		8						
	7		1					
6					9		1	
		3			7		2	
2					4	3	7	9
			8			4		
	8		9	4	1		3	
		1						2

	9							
		1	6			4		
4		5		3		6	7	
2		4	7	1				
			2		5			1
		3						
			4	2			9	
1			5	7				3
7							8	

Krossgátuvinningshafinn að þessu sinni er Kristín Þóra Kristjánsdóttir. Hún vinnur hjá Vinnueftirliti ríkisins þar sem hún starfar sem fulltrúi og hefur verið þar í ein 27 ár. Kristín segist stundum gera krossgáturnar en þetta er í fyrsta sinn sem hún sendir inn lausn til blaðsins. Heppnin hefur því sannanlega verið með henni. Kristín ákvað að þiggja helgarleigu í orlofshúsum SFR sem vinning.

[illegible]

Verðlaunakrossgáta. Krossgátan er fastur liður í Bláði stéttarfélaganna, félagsmönnum vonandi til ánægju. Hægt er að senda inn réttar lausnir og dregið verður úr þeim sem berast fyrir síðasta móttökuðag, sem að þessu sinni er 10. janúar næstkomandi. Verðlaunin eru val á milli peningaupphæðar (12.000 kr.) eða helgardvalar í orlofshúsum félaganna frá 15. september til 1. maí að undanskildum páskum, jólum og áramótum.

Hægilegt er að senda svarið ásamt nafni, kennitölu, heimilisfangi og símanúmeri til St.Rv. eða SFR, Grettisgötu 89, 105 Reykjavík.

Vinsamlegast merkið umslagid „Krossgáta“. Einnig má senda svar á netfangið krossgata@bsrb.is



Hagstæðir **LÁNAKOSTIR** í boði

BRÚ LÍFEYRISSJÓÐUR starfsmanna sveitarfélaga býður sjóðfélögum sínum upp á tvo kosti:

Óverðtryggð lán, nú með 6,44% breytilegum vöxtum
Verðtryggð lán með 3,7% vöxtum

- Fasteignaveðlán, allt að **50 milljónir** með **75%** hámarksveðhlutfalli*
- Aðeins 0,5% lántökugjald
- Ekkert lántökugjald við endurfjármögnun á lánum frá sjóðnum **
- Ekkert uppgreiðslugjald

Hvernig lán hentar þér best?

Skoðaðu lánareiknivélina á www.lifbru.is

Sjóðfélagar eru þeir sem hafa greitt iðgjöld í Brú lífeyrissjóð starfsmanna sveitarfélaga, Lífeyrissjóð starfsmanna Reykjavíkurborgar og Lífeyrissjóð starfsmanna Kópavogsbæjar.

*Skilyrði fyrir lánveitingu umfram 65% veðhlutfall er 1. veðréttur og takmarkast við 35 ára lánsstíma.

**Skilyrði að lán séu eldri en 12 mánaða.